

Angelica sinensis (Angelica)

È una pianta della famiglia delle Apiacee (Umbellifere), originaria della Cina dove viene chiamato Dong Quai o Dang Gui. È anche conosciuta come "erba delle donne" ed è utilizzata da più di 2000 anni contro l'anemia e per una grande varietà di disturbi, per lo più nelle donne, da sola o in associazione con altre piante ⁽¹⁾. Un elenco di preparazioni disponibili in Italia è riportato nella [Tabella I](#).

Per l'alto contenuto in principi attivi viene utilizzata la radice, parte della pianta da cui provengono gli estratti usati in terapia ⁽²⁾. I principali componenti farmacologicamente attivi, contenuti nell'olio essenziale, sono: i terpeni (fellandrene, pinene), cumarine (angelicina, ostenolo, ostolo), acidi aromatici, acido valerianico, aldeide acetica, vitamina B12 e lattoni ⁽³⁾. Il costituente più importante sembra essere l'acido ferulico ⁽⁴⁾. Studi, per lo più cinesi, affermano che l'Angelica sinensis:

- può abbassare la pressione arteriosa ⁽⁵⁾;
- protegge dall'infarto del miocardio (in quanto aumenta il flusso coronarico e riduce il consumo di ossigeno) ⁽⁵⁾;
- migliora la circolazione sanguigna attraverso l'inibizione dell'aggregazione piastrinica ⁽⁶⁾;
- promuove l'ematopoiesi ⁽⁷⁾;
- ha azione analgesica ⁽⁸⁾;
- ha una azione sia stimolante ⁽⁹⁾ che inibente la contrazione della muscolatura liscia dell'utero ⁽⁴⁾.

Nella Medicina Occidentale l'Angelica trova, senza comprovati studi clinici, differenti impieghi terapeutici. Tra le patologie e/o i sintomi curati vi sono:

- anemia,
- disturbi del ciclo mestruale (amenorrea, dismenorrea, sindrome pre-mestruale),
- dolori addominali e post-partum,
- disturbi dell'apparato digerente (atonìa intestinale, costipazione, aerofagia),
- emicrania di origine psicogena,
- vertigini.

La dose varia in base alla patologia e alle formulazioni (capsule, decotti, tisane) e va da 600 a 1500 mg/die per le capsule e da 3 a 15 g/die per la droga secca.

Per quanto riguarda la sua tossicità, è stato riportato che componenti volatili dell'estratto potrebbero essere nefrotossici se iniettati per via venosa ⁽¹⁰⁾.

Al momento è stata riportata una sola segnalazione di interazione.

Una donna afro-americana di 46 anni con fibrillazione atriale stabilizzata con Warfarin, manifestò un aumento del tempo di protrombina e dell'INR di più di due volte dopo aver assunto per 4 settimane contemporaneamente Angelica Sinensis (dong quai), una preparazione erboristica cinese utilizzata per dismenorrea e disturbi della menopausa ⁽¹¹⁾. Un mese dopo la sospensione dell'assunzione del dong quai, il tempo di protrombina tornò ai valori normali

Prima di cominciare un trattamento con Angelica bisognerebbe sempre consultare un medico. Ciò è assolutamente indispensabile:

- se è presente diarrea o distensione addominale;
- se si assumono farmaci, in modo particolare anticoagulanti orali ⁽¹¹⁾;
- se si assumono farmaci;
- se è presente una tendenza a reazioni allergiche da cibo o farmaci;
- durante la gravidanza;
- durante l'allattamento;
- in età pediatrica.

Tabella I. Elenco di prodotti erboristici/dietetici, in vendita in Italia, contenenti Angelica.

Angelica	AB ANALITICA
Angelica tintura madre	ABOCA
Angelica fl. os	ABOCA

Angelica cps	BODY SPRING
Angelica Archangelica tintura madre	CHIMICOR
Angelica cps	DOCTEUR NATURE
Angelica cps	ERBAVITA
Angelica	ESI
Angelica macerato idroalcolico	PEGASO
Angelica tintura madre	PLANTA MEDICA
Angelica estratto idroalcolico	SIDAF
Angelica fl. os	SPECCHIASOL
Angelica tintura madre	STUDIO 3 FARMA
Angelica Polymorpha	VEPRO
Angelica cpr	VITA SALUS

Bibliografia

1. Zhu, D.P.Q. Dong quai. Am. J. Chin. Med. 1987; 15: 117-125.
 2. Belford-Cortney, R. Comparison of Chinese and Western Uses of Angelica sinensis. Australian J. of Med Herbalism 1993; 5: 87-91.
 3. Lin M, Zhu GD, Sun QM, Fang QC. Chemical studies of Angelica sinensis. Yao Hsueh Hsueh Pao 1979; 14: 529-534.
 4. Ozaki Y, Ma JP. Inhibitory effect of tetramethylpyrazine and ferulic acid on spontaneous movement of rat uterus in situ. Chem. Pharm. Bull. 1990; 38: 1620-1623.
 5. Chou Y, Huang L, Chen Y, fan L, Chang L, Tseng K. The effect of Angelica sinensis on hemodynamics and myocardial oxygen consumption in dogs. Yao Hsueh Hsueh Pao 1979; 14: 156-160.
 6. Yin ZZ, Zhang LY, Xu LN. The effect of Dang-Gui (Angelica sinensis) and its ingredient ferulic acid on rat platelet-aggregation and release of 5-HT. Yao Hsueh Hsueh Pao 1980; 15: 321-326.
 7. Wang Y, Zhu B. The effect of angelica polysaccharide on proliferation and differentiation of hematopoietic progenitor cell. Chung Hua I Hsueh Tsa Chih 1996; 76: 363-366.
 8. Tanaka S, Hoshino C, Ikeshiro Y, Tabata M, Konoshima M. Studies on anti-nociceptive activities of aqueous extracts from different varieties of Toki. Yakugatu Zasshi 1977; 97: 14-17.
 9. Shi M, Chang L, He G. Stimulating action of Carthamus tinctorius L., Angelica sinensis (Oliv.) Diels and Leonurus sibiricus L on the uterus. Chang Kuo Chung Yao Tsa Chih 1995; 20: 173-175.
 10. Mei Q, Tao J, Cui B. Advances in the pharmacological studies of radix Angelica sinensis (Oliv) Diels (Chinese Dangui). Chines Med. J. 1991; 104: 776-781.
11. Page RL 2nd, Lawrence JD. Potentiation of Warfarin dong quai. Pharmacotherapy 1999; 19: 870-876.